



Психологической службой школы с 29.03.2022 по 08.04.2022 была проведена Неделя психологии. При организации работы с учащимися Анна Владимировна, педагог-психолог, стремилась, чтобы каждое мероприятие вызывало у детей положительные эмоции, заинтересовало и настраивало на дальнейшую работу, чтобы педагоги и дети, входя в здание школы, сразу чувствовали необычную атмосферу «Недели психологии».

Неделя психологии – общешкольное мероприятие.

**Целью мероприятия являлось:**

Сплочение коллектива школы, формирование позитивного отношения к школьной жизни учащихся; создание творческого пространства для самопознания, саморазвития и самосовершенствования личности всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

- 1.Расширение знаний о науке «психология», роли и месте психологических знаний в жизни человека;
- 2.Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности учащихся;
- 3.Развитие творческих способностей;
- 4.Создание условий для снятия психоэмоционального напряжения.

**Формы проведения:**

- 1.Психологические игры.
- 2.Классный час;
- 3.Психологический час с элементами тренинга;
- 4.Психологические акции.

**Ключевые мероприятия:**

Акция "Дарю тебе радость" (дарим друг другу сердечки с пожеланиями)

Акция "Мое настроение" (украшаем школу позитивными картинками)

Развлекательное занятие "Рисуем несуществующее животное".

В день проведения мероприятия, в начале рабочего дня всем сотрудникам школы раздавались специальные пригласительные с указанием времени и места проведения.

Беседы проводилась не впервые, направлены на создание благоприятного эмоционального климата в школе, на получение положительных эмоций.

Выставка рисунков «Портрет класса»

Для обучающихся младших классов было проведено творческое дело на тему «Я люблю Вас мой учитель». Ребятами рисовали портреты любимых учителей, так же был получен ответ на вопрос «Что такое учительское счастье?», а также ребята написали пожелания своим учителям.

Детям очень понравилось данное занятие, они с удовольствием принимали участие. Атмосфера была очень позитивная и творческая. Участие приняли дети с 1 по 4 класс. Акция: «Да, положительным эмоциям!»

На переменах вместе с учащимися мы наклеивали стикеры - «смайлики» ученикам и учителям с пожеланиями хорошего дня! В ответ, в течение всего дня, участники акции дарили свою улыбку окружающим.

На переменах, для детей проходила игра-пауза «Ролевая гимнастика», ребята с удовольствием и интересом передавали мысли и чувства различных героев картин.

### **Заккрытие недели психологии!**

Неделя психологии в нашей школе закончилась. Проводимые акции и конкурсы создали в школе позитивный настрой. На некоторое время школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Нам кажется, мы смогли возбудить живой, естественный интерес к себе и своему психологическому знанию и педагогов, и детей. Очень многие за этот промежуток времени подумали о себе и других, о том, как проявляется их настроение и как влияет на окружающих

Для учителей был проведен тренинг по профилактике эмоционального выгорания. Несмотря на то что, тренинг подобного рода для них проводился не впервые, участники в ходе тренинга живо и активно включились в дискуссию по поводу причин профессионального сгорания и конфликтов на работе. Участники осознали и выявили факторы способствующие борьбе со стрессом. Для участников была предоставлена информация о стадиях профессионального выгорания, симптомах выгорания и продемонстрированы упражнения направленные на борьбу со стрессом на работе. Особенно участники отметили упражнения направленные на релаксацию. Заинтересовали и вызвали много вопросов упражнения направленные на управление дыханием. Участники высказали много пожеланий для тренингов в дальнейшем. После проведения тренинга многие отметили снижение уровня напряжения и повышение уверенности в своих силах.

Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.

Педагог-психолог:  
Лантратова А.В.  
07.04.2022 год.



